



HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

SAISON 2022 / 2023

DISCIPLINES ET CATEGORIES	HORAIRES	ENTRAINEURS	LIEUX
Ecole d'Athlétisme (EA)	samedi 10h30 / 12h	Océane	Halle Jean Tissonières
Poussins	mercredi 15h/16h30	Océane	Halle Jean Tissonières
Benjamins / Minimes	mercredi 16h30 à 18h30	Océane	Halle Jean Tissonières
	vendredi 18h à 20h	Alexandre Boutic	
Sprint (à partir de cadets jusqu'aux masters)	lundi 18h15 à 20h00	Frédéric Gardes	stade du lycée
	jeudi 18h15 à 20h00		
Demi-fond (à partir de minimes 2 ^{ème} année jusqu'aux masters)	mercredi 18h/18h30 à 19h30/20h (selon la saison)	Andreas Rook	stade du lycée
Perche (à partir de minimes jusqu'aux masters)	mercredi 18h30 à 20h	Ali Ziouani	Halle Jean Tissonières
	vendredi 18h30 à 20h		
	mardi 18h30 à 20h	Jean-François Crespy	Halle Jean Tissonières
Lancers (à partir de minimes jusqu'aux masters)	jeudi 18h30 à 20h	Cédric Begue	Halle Jean Tissonières
	lundi soir 18h30 à 20h		
Saut en hauteur (à partir de cadets jusqu'aux masters)	jeudi soir 18h30 à 20h	Moïse	Halle Jean Tissonières
	samedi 11h30 à 13h (à confirmer en fonction de l'UCA)		
Piste et remise en forme (à partir de séniors)	lundi 18h45 à 20h	Nicolas Feyt / Marion Feyt	Halle Jean Tissonières
Marche Nordique (à partir de cadets jusqu'aux masters)	jeudi 18h45 à 20h dimanche à 9h30	Patricia Delacroix	stade Matabiau et autour de Fronton

A partir de benjamins, une licence vous donne la possibilité de vous entraîner plusieurs fois dans la semaine sans surcoût

catégories	années de naissance
EA (école d'athlétisme)	2014 2015 2016
Poussins	2012 2013
Benjamins	2010 2011
Minimes	2008 2009
Cadets	2006 2007
Juniors	2004 2005
Espoirs	2001 2002 2003
Seniors	1989 à 2000
Masters	avant 1988